

スポーツ & カルチャー教室



6月1日(土)より受付開始!!

定員に近づいたら

●先着順の受付のため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただし、子ども水泳教室とダブルステニス教室は除きます。

●最少催行人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。定員に達しない場合は閉講といたします。

※ お子様向け
※ 初心者向け

※ 事前予約必要
※ 秋号は9月頃発行予定です。



山形県総合運動公園

月 日 **スポーツダーツ体験会**

ダーツは誰でも出来るスポーツです。是非体験してみてください!!

開催日時 6月10日、24日、7月8日、22日(月) 8月5日、19日、9月9日、23日(月)

事前 予約必要

【講師】浅野 充照 プロ
【時間】19:00~20:00
【定員】10名▶小学生以上男女
【受講料】1回▶500円(当日払)

土 日 **苔テラリウムワークショップ**

ガラス瓶の中に自分だけの小さな森を作ってみませんか。

開催日時 6月15日(土)募集中

【講師】居鶴 雄大 (KOKEBOUSHIオーナー)

【時間】10:00~12:00
【定員】40名▶小学生以上男女
【受講料】2,500円(材料費込、前払)

土 日 **ハーブ&アロマで楽しむクラフト**

虫を寄せ付けないアロマを使って夏を快適に。

開催日時 7月6日(土)募集中

ハーブとアロマで虫刺され予防とケア

【講師】三上 浩子 (ハーブ研究家)

【時間】10:00~12:00
【定員】15名
【受講料】2,700円(材料費込、前払)

日 日 **親子ミニテーブルづくり**

オリジナルのミニテーブルを楽しく作りましょう!

開催日時 7月7日(日)募集中

【講師】(株)櫻井建設

【時間】10:00~12:00
【定員】20組
【受講料】2,500円/台(材料費込、前払)
【持ち物】軍手、飲み物、タオル、汚れてもいい服装、金づちをお持ちの方はご持参ください。

土 日 **夏休み自由研究**

実験的なウォーターフラワーと一緒に楽しく研究しましょう。

開催日時 7月20日(土) 受付開始 6月1日(土)

事前 予約必要

【講師】山形大学 SCITAセンター学生スタッフ

【時間】10:00~11:30
【定員】18名▶小学校1年生~4年生まで
【受講料】1名▶500円(当日払)

土 日 **ひょうたんで作る夏の大型三角形灯り**

大人も子どもも楽しく、夜につけるとオシャレかつ幻想的な雰囲気。

開催日時 8月3日(土) 受付開始 6月1日(土)

【講師】ひょうたんの灯り作家 おへひよ

【時間】10:00~12:15
【定員】15名▶小学生以上男女
【受講料】3,700円(材料費込、前払)

日 日 **月山和紙でぼんぼりづくり**

部屋の明かりを消し、キャンドル等を灯すとより綺麗に。

開催日時 8月4日(日) 受付開始 6月1日(土)

【講師】せいの まゆみ

【時間】13:30~15:30
【定員】10名▶どなたでも
【小学生までは付添をお願いします】
【受講料】3,200円(材料費込、前払)

日 日 **ミニ四駆ワークショップ**

ミニ四駆を使ってコースでレースができるよ!

開催日時 8月18日(日)募集中

【講師】ヤマガタプラモデルファクトリー

【時間】10:00~12:00
【定員】25組
【受講料】1,700円/台(材料費込、前払)

日 日 **MOSSA Group Fight**

格闘技をベースにしたパンチャキックの動作のためストレス発散に女性のみならず男性の方も楽しめます。

開催日時 9月1日(日) 受付開始 6月1日(土)

【講師】中沢 智治 MOSSA Group Fightナショナルトレーナー

【時間】13:30~14:30
【定員】70名▶9月1日(小学生以上男女)
【受講料】1,700円(前払)

土 日 **不定期開催教室ZUMBA®**

開催日時 6月8日(土)募集中 事前 予約必要 7月6日(土) 受付開始 6月1日(土) 事前 予約必要 9月21日(土) 受付開始 6月1日(土) 事前 予約必要

【講師】太田 典子・小池 千香子・向田 陽子

【時間】7月は 18:30~19:30 6,9月は 14:00~15:00
【定員】40名▶中学生以上男女
【受講料】1回▶800円(当日払)

水 日 **ガーデニング教室**

暑い夏を涼しくお過ごしいただけるグリーンアイテムとして「水盤ビオトープづくり」を開催します。

開催日時 7月3日(水)募集中

【講師】出羽園(外)

【時間】19:00~20:30
【定員】30名▶一般男女
【受講料】3,600円(前払)

木 日 **モンテディオプログラミング教室 隔週木**

開催日時 公式HP▶<https://d-school-yamagata7.com/tendo>

6月13、27日(木) 募集中 ※9月以降の日程については、D-SCHOOL山形七日町校まで。また、申込や詳細内容についても、直接D-SCHOOLまでお問合せください。

7月11、25日(木) 募集中

8月8、22日(木) 募集中

【講師】株式会社サム・コミュニケーションズ

【時間】17:30~19:00
【定員】8名▶小学生
【受講料】月額▶9,800円
【申込方法】掲載しているHPまたは二次元バーコードからお申込みください。

月 日 **話し方講座体験会** 体験会 8月5日(月)

声を出す基本からすぐ役立つ実践方法までお一人ずつにアドバイスをいたします。“想いが届く話し方”を学び、一歩を踏み出しましょう。

開催日時 2期▶9月9日(月)スタート 受付開始 6月1日(土)

【講師】奥山 知寿子 フリーアナウンサー

【時間】19:00~20:30
【定員】10名▶一般男女
【受講料】体験会受講料 1,500円/事前 予約必要(当日払)

水 日 **筆ペン基礎講座**

生活に役立つ実用書道、筆ペンの持ち方から、のし袋、芳名帳まで。

開催日時 2期▶7月10日(水)スタート

【講師】阿部 美江子

【時間】19:30~20:30
【定員】20名▶一般男女
【受講料】2期▶6回コース 6,900円(材料費込、前払)

金 日 **将棋教室 隔週金**

初心者向けの将棋教室です。年齢を問わず、楽しく学び強くなります!

開催日時 7月12日(金)スタート 受付開始 6月1日(土)

【講師】外島 純平 (日本将棋連盟山形県支部連合会幹事長)

【時間】18:30~20:30
【定員】10名▶どなたでも
【受講料】7,500円(前払)(3ヶ月・全6回)

スポーツ & カルチャー教室 夏号

カルチャー&イベント

▶お申し込みについては、お問い合わせまたはホームページにてご確認ください。

※ お子様向け ※ 初心者向け ※ 事前予約必要

西蔵王公園

土 ツリークライミング体験教室

開催日時
7月13日(土)
【講師】 笹原 一浩
【時間】 9:00~16:00
【定員】 32名 ▶小学生~一般
【受講料】 子ども ▶1,500円
大人 ▶2,000円
親子ペア ▶3,000円



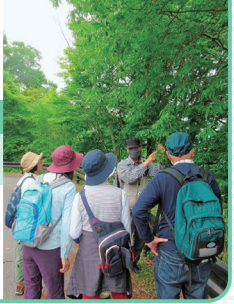
月 デイキャンプ体験

開催日時
9月16日(月・祝)
【講師】 キャンプ協会
【時間】 10:00~13:00
【定員】 50名 ▶幼児~一般



火 さわやかウォーキング

開催日時
9月24日(火)
【講師】 佐竹 恵一
遠藤 敏雄
【時間】 9:30~12:30
【定員】 25名 ▶一般男女男女



日中&夜間コース

ライフスタイルに合わせて楽しく学べます!

日中コース

火 スッキリヨガ

開催日時
2期 ▶7月9日(火)スタート
【講師】 宮林 裕子
(株式会社フクシ・エンタープライズ派遣講師)
【時間】 10:00~11:00
【定員】 40名 ▶一般男女
【受講料】 2期 ▶600円×10回(前払)

火 リフレッシュバトン®

開催日時
1期 ▶7月9日(火)スタート
【講師】 荒木 友子
【時間】 14:00~15:00
【定員】 18名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶600円×8回(前払)

火 入門剣&24式太極拳

開催日時
1期 ▶8月27日(火)スタート
7月2日(火)~申込開始
【講師】 早坂 ひで子
(山形県太極拳協会講師)
【時間】 10:00~11:00
【定員】 16名 ▶一般男女
【受講料】 2期 ▶600円×12回(前払)

水 はつらつ教室

開催日時
2期 ▶7月10日(水)スタート
【講師】 渡部 留美子
(山形県エアロビクス協会)
【時間】 13:00~14:00
【定員】 13名 ▶一般男女
【受講料】 2期 ▶600円×5回(前払)

木 リラックスヨガ

開催日時
2期 ▶7月4日(木)スタート
【講師】 斎藤 やよい
【時間】 14:00~15:00
【定員】 40名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶600円×6回(前払)

金 ZUMBA®

開催日時
2期 ▶7月5日(金)スタート
【講師】 太田 典子
【時間】 1部 ▶13:00~13:45
2部 ▶14:00~14:45
【定員】 20名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶600円×7回(前払)
※2期に関しては1部か2部のどちらかのみのお申し込みとし、お1人様1件まで。ただし空きがあれば先着順で6月28日より申込可。

金 初めて取り組む太極拳

開催日時
2期 ▶8月23日(金)スタート
7月2日(火)~申込開始
【講師】 早坂 ひで子
(山形県太極拳協会講師)
【時間】 14:00~15:00
【定員】 16名 ▶一般男女
【受講料】 2期 ▶600円×12回(前払)

夜間コース

火 夜yoga

開催日時
2期 ▶7月9日(火)スタート
【講師】 佐藤 藍
(GILL)
【時間】 19:00~20:00
【定員】 13名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶600円×9回(前払)

火 ボディシェイプエアロ

開催日時
2期 ▶7月2日(火)スタート
【講師】 向田 陽子
【時間】 19:30~20:30
【定員】 18名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶600円×9回(前払)

水 ボクシングエクササイズ

開催日時
2期 ▶7月3日(水)スタート
【講師】 遠藤 裕久
(TANNECT)
【時間】 19:30~20:15
【定員】 40名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶700円×6回(前払)

木 ピラティス

開催日時
2期 ▶7月4日(木)スタート
【講師】 伊藤 咲良
【時間】 19:30~20:30
【定員】 40名 ▶中学生以上男女
【受講料】 2期 ▶600円×6回(前払)

金 めだかコース 年中・年長

金 トライコース 小1~小3

開催日時
2期抽選申込期間 ▶8月19日(月)~9月7日(土)
【講師】 株式会社フクシ・エンタープライズ派遣講師
【時間】 めだかコース 年中・年長 17:00~18:00
トライコース 小1~小3 18:00~19:00
【定員】 各14名
【受講料】 各コース ▶1,000円×15回(抽選後支払)

ダブルステニス

開催日時
2期抽選申込期間 ▶6月1日(土)~6月9日(日) ※ただし、お一人様2件までの申込とさせていただきます。
【講師】 櫻井 裕和、佐藤 悠貴(BTA)、井上 裕貴(Antelopeテニススクール)
【時間】 火曜ダブルステニス 10:00~12:00 水曜ダブルステニス 10:00~12:00
木曜ダブルステニス 10:00~12:00 金曜ダブルステニス 10:00~12:00
金曜ダブルステニス 12:00~14:00
【定員】 各8名 ▶一般男女
【受講料】 各曜日により異なりますのでお問い合わせください(抽選後支払)

各教室への参加申し込み方法

直接来園による申し込み
総合受付において、所定の用紙に必要な事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数の申込をされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。
※先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。ただしこども水泳教室とダブルステニス教室は除きます。

銀行振込を利用した申し込み
電話で受付を確認してから、当社指定口座に受講料をお振込みください。手数料は、お客様ご負担となります。お振込後は必ず右記の電話番号までご連絡ください。

その他
※最少催行人数は各教室により異なります。定員に達しない場合は閉講といたします。
※災害などが発生した場合、教室やイベントをやむを得ず中止にする場合もございます。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 西蔵王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号

TEL.023-655-5900
FAX.023-655-5907
<https://montedioschool.jp/>

