



—— スポーツ教室 ——

はつらつ教室 体験会

12月11日 or 25日
(水)

場 所： 和会議室
or 柔道場



講 師：渡部 留美子 先生
受講料：500円（事前☎予約、当日払い）
※参加予定の日にちをお知らせください

定 員：10名程度

対 象：一般男女

持ち物：タオル、ドリンク、ヨガマット

時 間：13:00 - 14:00

内 容：基本的にヨガを行いますが、最後の15分程歌謡曲や演歌に合わせてスローエアロビックを行います。体力に自信がない方でも楽しめます

募集期間

11月日

～

12月25日まで

各教室への
参加申し込み
方法

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数の申し込みをされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用したの申し込み

電話で受付を確認してから、当社指定口座に受講料を振込の上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。手数料はお客様ご負担となります。尚、詳細についてはお問い合わせください。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 | 西蔵王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900 FAX.023-655-5907
<http://park.montedio.co.jp>



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します

●詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



注意事項

- 先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 最少催行人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。
- 当日は駐車場が大変込み合いますので時間に余裕を持ってお越しください