



— スポーツ教室 —

# スマイルウォーキング×軽運動

下記日程参照  
9:00-10:00

場 所：公園内  
雨天時：剣道場



※イメージです

内 容：四季を感じながらコミュニケーションをとり、足腰を丈夫にする為運動公園内を歩き体操したり、トラック室内場で明るく楽しく元気にイキイキと軽運動をします

講 師：五十嵐 早苗さん (美ボトレsana)

受講料：2,000円 (前払い)

定 員：30名程度 ※最少催行人数に達しない場合は閉講となる場合があります

対 象：一般男女

持ち物：飲み物、タオル、外履き、帽子、運動できる服装

募集期間

3月15日～4月9日まで

隔週 第1・3開催	4/17 (木)	5/15 (木)	6/5 (木)	6/19 (木)
--------------	-------------	-------------	------------	-------------

各教室への  
参加申し込み  
方法

直接来園による申し込み

総合受付において、所定の用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。複数の申し込みをされる場合は、それぞれ別の申込書に記入してください。

銀行振込を利用したの申し込み

電話で受付を確認してから、当社指定口座に受講料を振込の上、FAX・郵送で必要事項をお伝えください。手数料はお客様ご負担となります。尚、詳細についてはお問い合わせください。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 | 西蔵王公園指定管理者  
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係  
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号  
TEL.023-655-5900 FAX.023-655-5907  
<http://park.montedio.co.jp>



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します

●詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



注意事項

- 先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 最少催行人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。
- 当日は駐車場が大変込み合いますので時間に余裕を持ってお越しください