

—— スポーツ教室 ——

アクア ZUMBA® 体験会

下記日程参照
19:00-20:00

場 所： 屋内プール



NO.33339、33340

講 師：小池 千香子 先生

受講料：1人1回1,200円（下記QRでの事前申込、料金は当日払い）

定 員：20名程度 ※最少催行人数に達しない場合は閉講となる場合があります

対 象：中学生以上男女

持ち物：帽子、水着、タオル

内 容：1曲完結のラテンの音楽に合わせてながら楽しく有酸素運動をおこないま
す。まずは一度体験してみませんか？

体験会日程	9/22（月）	11/10（月）
申込期間	8/1～9/14	8/1～11/2



9月22日（月）用



11月10日（月）用

各教室への
参加申し込み
方法

QRコードによる事前申し込み

QRコードを読み取っていただきお
申込ください。

申し込み先・問い合わせ先

山形県総合運動公園 | 西蔵王公園指定管理者
株式会社モンテディオ山形 自主事業担当係
〒994-0000 山形県天童市山王1番1号
TEL.023-655-5900 FAX.023-655-5907
<http://park.montedio.co.jp>



山形のスポーツはモンテディオ山形が応援します

●詳しくは、Webで

モンテディオ山形 指定管理事業

検索



注意事項

- 先着順のお申し込みのため、定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- 最少催行人数は各教室により異なりますので、詳細についてはお問い合わせください。
- 当日は駐車場が大変込み合いますので時間に余裕を持ってお越しください